

Informationen rund um den I. Gifhorner Lauftag 2026

Anmeldung:

ONLINE direkt über www.vfr-wilsche-neubokel.de

Startnummernausgabe:

Sonntag, 29. April 2026 ab 08:00 Uhr
Gifhorn, Sportzentrum Flutmulde



Zeitmessung: Elektronische Zeitmessung

Startpunkt: Gifhorn - Sportzentrum Flutmulde

Zieleinlauf: Gifhorn - Sportzentrum Flutmulde

Zielschluss: 16:00 Uhr

Duschkmöglichkeiten: Sportzentrum Flutmulde

Ehrungen:

Siegerehrung nach den Zieleinläufen.
Platz 1 - 3 in allen genannten Wettbewerben
sowie Online-Urkundendruck
über www.vfr-wilsche-neubokel.de

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten
eine Medaille.



Sportabzeichen:

Die Streckenwertung erfolgt auch für das Sportabzeichen.
Weitere Disziplinen werden auf den Sportanlagen angebo-
ten. Infos unter: www.kreissportbund-gifhorn.de. Abnahme
des Sportabzeichens findet im Bereich des Sportzentrums
Flutmulde statt.

Parkmöglichkeiten:

Im Bereich des Sportzentrums Flutmulde sind öffentliche
Parkplätze vorhanden.

Allgemeine Hinweise:

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
Die Strecke wird für Fahrzeuge nicht gesperrt.
Es gilt die Straßenverkehrsordnung.

Nachmeldegebühr: Bei allen Wettbewerben zzgl. 5,00 €

(außer Bambini- & Schülerlauf)

Anmeldeschluss für alle Wettbewerbe*

* Mit dem Aufdruck des eigenen Vornamens: 12. April 2026

* Anmeldung ohne Aufdruck des Vornamens: 15. April 2026
bis zum Erreichen des Teilnehmerlimits von 1.200 Personen.

Weitere Partner:



Trotz eigener großer Initiative und hoher Leistungsbereitschaft
suchen viele Jugendliche vergeblich nach einem Ausbildungs-
platz. In Zusammenarbeit mit dem Regional Verbund für Aus-
bildung e. V. geben wir jungen Menschen aus der Umgebung
eine Chance auf eine qualifizierte Berufsausbildung!

Dafür laufen wir!



Schirmherrschaft:

Philipp Raulfs und Matthias Nerlich

Veranstalter:

VfR Wilsche-Neubokel e.V.
MTV Gifhorn e.V.
Kreissportbund Gifhorn e.V.

Ansprechpartner:

Stefan Hölter - Telefon: 0 53 71 4 6 1 13
info@vfr-wilsche-neubokel.de

www.vfr-wilsche-neubokel.de

I. Gifhorner Lauftag



19.04.2026

ready4work

für mehr Ausbildungsplätze



► Inklusionslauf



► 16. Südheide-Marathon



► Halbmarathon



► Bike & Run



► 10 km Cup-Lauf



► 5 km Team- & Firmenlauf



► 5 km Einzellauf



► 5 km Walken



► United Kids Foundations
Bambini- & Schülerlauf



5 km Team- & Firmenlauf

powered by



Startzeit: 10:10 Uhr
Streckenlänge: 5 km
Nenngeld: 10,00 Euro
Wertung: Einzel-/ Team-/ Firmenwertung

Mindestens 4 Personen mit dem gleichen Teamnamen bilden ein Team. Gewertet werden die vier besten Zeiten. Sollen mehrere Teams gewertet werden, müssen unterschiedliche Teamnamen vergeben werden (z.B. Runners 1 und Runners 2).

5 km Walken

powered by



Startzeit: 10:20 Uhr
Streckenlänge: 5 km
Nenngeld: 10,00 Euro



Das Kindernetzwerk der BRAWO GROUP

Bambini- & Schülerlauf

Startzeit: ab 11:30 Uhr
Streckenlänge: 400 m, 800 m, 1.200 m
je nach Alter
Nenngeld: ohne Gebühr

Inklusionslauf

powered by



IM AUFTRAG DER ZUKUNFT

Startzeit: 12:30 Uhr
Streckenlänge: 800 m
Nenngeld: 12,00 Euro
Wertung: Teamwertung
4 Personen bilden ein Team
(mindestens eine Person mit Beeinträchtigung)

Rahmenprogramm

Laufparty:

Im Bereich des Sportzentrums Flutmulde in Gifhorn,
Winkeler Straße 2, von 8:45 Uhr bis 15:30 Uhr.

Aktionen und Informationen:

ab 8:45 Uhr: Warm-Up mit Musik und Informationen rund um den 11. Gifhorer Lauftag 2026.



ab 9:30 Uhr: Vorstellung der beteiligten Partner und Vereine. Informationen über die einzelnen Wettbewerbe. Siegerehrung mit Vorstellung und Interview der Siegerinnen und Sieger.

Weitere Aktionen:

- Vorführungen vom MTV Gifhorn
- Abnahme Sportabzeichen
- Pickleball mit Schnuppertraining (neben der BraWo McArena)

... und vieles mehr.

Startzeiten:

Südheide-Marathon	9:00 Uhr
Halbmarathon	10:00 Uhr
Bike & Run Halbmarathon	10:00 Uhr
5 km Lauf	10:10 Uhr
5 km Walken	10:20 Uhr
Bambini- & Schülerlauf ab	11:30 Uhr
Inklusionslauf	12:30 Uhr
10 km Lauf	14:00 Uhr

**Für das leibliche Wohl
ist bestens gesorgt!**

Im Interview:

- mit allen beteiligten Partnern und Vereinen
- Finale - Schade, schon wieder alles vorbei.

Gesucht werden:

- die beiden teilnehmerstärksten Schulen
- das schnellste Inklusionsteam
- beim 5 km Team- & Firmenlauf - die schnellste Firma

Die Siegerehrung erfolgt am Mittwoch, 29. April 2026, um 18.00 Uhr im Ratssaal der Stadt Gifhorn.

16. Südheide-Marathon

powered by



**STADTWERKE
GIFHORN**

Marathon		Staffelmarathon	
Startzeit:	9:00 Uhr	Startzeit:	9:00 Uhr
Streckenlänge:	42,195 km	Streckenlänge:	beliebig
Nenngeld:	32,00 Euro	Nenngeld:	35,00 Euro

Halbmarathon

powered by



Zentrum-Apotheke
El-Hawari Apotheken - Ihre Gesundheitsoasen

Startzeit: 10:00 Uhr
Streckenlänge: 21,0975 km
Nenngeld: 30,00 Euro

Auch Walker können auf die Strecke!

5 km Einzellauf

powered by



Startzeit: 10:10 Uhr
Streckenlänge: 5 km
Nenngeld: 10,00 Euro

Bike & Run

powered by



Startzeit Marathon/Halbmarathon: 09:00 Uhr/10:00 Uhr
Nenngeld: 34,00 Euro/32,00 Euro

Teamwettbewerb: Bei dem Bike & Run-Team-Wettkämpfen über die Halbmarathon-Distanzen starten die 2er-Teams mit einem Fahrrad und wechseln sich beim Laufen und Radfahren beliebig ab. Das Rad ist wie ein Staffelstab zu übergeben.

10 km Laufcup Gifhorn-Wolfsburg

powered by



Startzeit: 14:00 Uhr
Nenngeld: 20 Euro